한국체육산업개발 NCS 기반 직무기술서

<table>
<tr><th colspan="5">헬스</th></tr>
<tr><td rowspan="2">NCS
분류체계</td><td>대분류</td><td>중분류</td><td>소분류</td><td>세분류</td></tr>
<tr><td>12. 이용·숙박·여행·오락·서비스</td><td>04. 스포츠</td><td>03. 스포츠경기·지도</td><td>01. 선수스포츠지도
02. 일반인스포츠지도
03. 건강운동관리</td></tr>
<tr><td>기관
주요사업</td><td colspan="4">(올림픽시설물 유지관리) 올림픽공원, 경정공원 등 공공 시설물의 효율적인 유지관리 및 안전한 시설환경 제공

(올림픽스포츠센터 운영) 올림픽수영장, 올림픽공원·일산·분당 올림픽스포츠센터 등 스포츠시설 운영을 통한 국민건강과 행복증진 및 생활스포츠 문화 확산

(올림픽시설물 대관) KSPODOME, 핸드볼 등 경기장과 우리금융아트홀·올림픽홀 등 전문공연장 활용 통한 기획공연·시설대관 운영으로 공연·문화사업 활성화 및 문화향유 기회 제공

(기금조성사업 지원) 경비, 미화, 질서유지, 조경, 경기진행 등 모회사 경륜·경정 및 에콜리안골프장 사업지원을 통한 국민체육진흥기금 조성 기여</td></tr>
<tr><td>담당업무</td><td colspan="4">• 스포츠교실 프로그램 개발 및 운영, 수강생 교육 및 관리, 헬스장 시설 및 운영지원 업무
* 단, 회사사정에 따라 다양한 업무 수행 가능성 상존</td></tr>
<tr><td>직무수행
내용</td><td colspan="4">(체력육성종목지도) 강인한 기초 체력을 바탕으로 인간의 한계적 신체 능력을 기록으로 측정하는 종목을 지도하는 업무

(일반인스포츠 프로그램 기획) 일반인을 대상으로 효과적인 스포츠 지도를 위해기존의 스포츠 프로그램들을 적용 및 융합하거나, 새로운 개념을 도입하여 현장에 적용할 수 있는 형태로 기획하는 업무

(일반인스포츠 회원관리) 잠재회원을 포함한 기존 회원, 신규 회원의 만족도 향상을 통하여 운영 활성화를 달성하고 단체나 생활스포츠 개별적 산업현장의 회원 수 증대 등을 목적으로 회원을 관리하는 업무

(유소년·청소년·성인·노인스포츠 프로그램 구성·지도·평가하기) 발달, 신체, 정서 및 행동양식 등에 대한 지식을 갖추고 유년/청소년/성인/노인을 대상으로 신체활동 및 스포츠 활동 프로그램을 지도·관리하며 신체활동과 스포츠 활동 기술을 평가하는 업무

(운동환경 안전관리) 안전사고 예방을 위하여 체계적인 지도와 지침을 통해 운동환경의 안전을 관리하고 운동수행 시 발생되는 응급상황에 대처하는 업무</td></tr>
<tr><td>능력단위</td><td colspan="4">(선수스포츠지도) 04. 선수스포츠 체력육성지도
(일반인스포츠지도) 01. 일반인스포츠 프로그램 기획, 02. 일반인스포츠 회원관리, 03. 유소년스포츠지도, 04. 청소년·성인스포츠지도, 05. 노인스포츠지도, 09. 일반인스포츠 환경관리
(건강운동관리) 12. 운동환경 안전관리</td></tr>
<tr><td>필요지식</td><td colspan="4">• 유산소성 트레이닝에 대한 지식
• 유산소성 에너지 시스템에 대한 지식
• 체중감량 프로그램에 대한 지식
• 트레이닝 방법론
• 트레이닝 방법
• 에너지대사에 대한 지식
• 운동생리학적 지식
• 트레이닝, 움직임 관점에서의 기능성 트레이닝에 대한 지식
• 기능성 트레이닝 장비에 대한 지식
• 순간반응, 순발력, 민첩성, 교치성, 협응성, 평형성, 조정력, 근력, 근지구력,</td></tr>
</table>

	심폐지구력, 유연성 등의 기초체력 능력 향상에 관한 지도법 • 효과적인 프로그램 지도법 • 응급·안전수칙 • 운동 유형에 따른 관련 장비 및 사용법 • 안전관리 법령에 대한 지식
필요기술	• 심혈관계 운동에 대한 기술 • 폐활량 측정 기술 • 종목별 심혈관계 운동에 대한 올바른 동작 수행기술 • 체중감량 프로그램 수행기술 • 운동 프로그램 계획 설정 능력 • 기능성 트레이닝의 올바른 동작 능력 • 다양한 스포츠 프로그램 수행능력 • 프로그램 대상별 특성 및 지도법 • 수행프로그램 시범능력 • 스포츠 프로그램 실행능력 • 스포츠 프로그램 지도능력 • 운동장비 및 관련 시설물 유지관리 능력 • 적절한 운동시설 장비 배치 능력 • 안전지도 관련 매뉴얼 작성 능력 • 안전지도 및 지식전달 능력
직무수행 태도	• 웨이트 장비 사용에 대한 안전지침 준수 • 선수 개개인의 체력수준을 파악하려는 노력 • 프로그램을 계획하기 위한 창의성 • 프로그램 계획의 신중성 • 실행 가능한 프로그램 계획의 현실 수용적 태도 • 프로그램 지도 시 적극적이고 자신감 있는 태도 • 참가자에 대한 배려심 • 주의 깊은 관찰 태도 • 회원의 안전사고 예방을 위한 종합적인 태도
전형방법	• 서류전형 → 면접전형 → 성범죄 및 아동학대 범죄경력 조회 → 임용
직업 기초능력	• 의사소통능력, 대인관계능력, 자원관리능력, 문제해결능력, 직업윤리
자격 요건 **필수**	• 생활스포츠지도사 또는 전문스포츠지도사
우대	• 공고문 참조
참고 사이트	• NCS 홈페이지 : http://www.ncs.go.kr / 한국체육산업개발 : http://www.ksponco.or.kr • 위 직무기술서는 현재 개발되어 운용중인 NCS 중 한국체육산업개발의 채용직무와 관련된 부분과 연계하여 작성되었으며, 향후 NCS의 해당분야 변경과 기관의 주요사업 내용의 추가 및 변경 등 내·외부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.